

どうにかしたい

その本気に

ホンキで

向き合います



医療ダイエットで、わたしを変える1週間

ヘルスサポート入院

お薬適用条件

✓ Check!

BMI **27**kg/m²以上で
2つ以上の肥満に
関する健康障害がある

OR

✓ Check!

BMI **35**kg/m²以上



目標もペースも、人それぞれ。 だからこそ、 個別に寄り添う指導を。

肥満症専門医・指導医と一緒にあなたに合った方法を選びます



栄養指導相談

食べちゃダメ、じゃなくて
「どう食べるか」と一緒に考
えます。管理栄養士が、外食
や自宅での工夫を個別にアド
バイスします。



運動指導相談

理学療法士が、あなたの体力
に合わせて自宅でも続けられ
る運動や日常の動き方を一緒
に考えます。



薬剤指導

専門医が必要と判断した場合
GLP-1注射（ゼップバウン
ド・ウゴービ）など治療も、
保険でOK。

痩せたいのに続かない…。 それ、心のサインかもしれません



臨床心理士が、ストレスとのつき合い方や
食べすぎてしまう気持ちも一緒に整理します。



費用の目安：約14万円（3割負担の場合）



退院後もしっかりフォロー！

外来での継続フォローを通じて“習慣化”を目的とした支援を行います。

まずはお気軽にご連絡ください

外来予約 ☎ 042-391-1466

8:30～15:00 土日祝日を除く