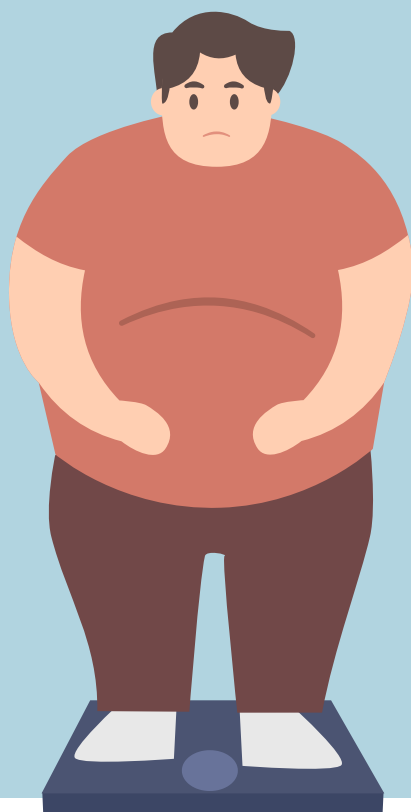


どうかしたい
その本気に
ホンキで
向き合います



医療ダイエットで、わたしを変える1週間

ヘルスサポート入院

お薬適用条件

✓ **Check!**

BMI **27** kg/m² 以上で
2つ 以上の肥満に
関する健康障害がある

OR

✓ **Check!**

BMI **35** kg/m² 以上

日本肥満学会 肥満症専門医・指導医 認定教育施設
新山手病院



目標もペースも、人それぞれ。 だからこそ、 個別に寄り添う指導を。

肥満症専門医・指導医と一緒にあなたに合った方法を選びます



栄養指導相談

食べちゃダメ、じゃなくて「どう食べるか」を一緒に考えます。管理栄養士が、外食や自宅での工夫を個別にアドバイスします。



運動指導相談

理学療法士が、あなたの体力に合わせて自宅でも続けられる運動や日常の動き方を一緒に考えます。



薬剤指導

専門医が必要と判断した場合 GLP-1注射（ゼップバウンド・ウゴービ）など治療も、保険でOK。

痩せたいのに続かない…。 それ、心のサインかもしれません

臨床心理士が、ストレスとの付き合い方や食べすぎてしまう気持ちも一緒に整理します。



メンタルも
サポート



費用の目安：約14万円（3割負担の場合）



退院後もしっかりフォロー！

外来での継続フォローを通じて“習慣化”を目的とした支援を行います。

まずはお気軽にご連絡ください

外来予約 ☎ 042-391-1466

8:30～15:00 土日祝日を除く